



Ô SPA  
NOIRMOUTIER



UN ESPACE DE 160M<sup>2</sup> DÉDIÉ AU BIEN-ÊTRE ET A LA RELAXATION.  
DES SOINS D'EXCELLENCE SIGNÉS THALGO, À BASE DE VÉRITABLES  
CONCENTRÉS D'ACTIFS ISSUS DU MONDE MARIN.

BOUTIQUE EN LIGNE : [www.spa-noirmoutier.com](http://www.spa-noirmoutier.com)

## ESPACE FORME & DÉTENTE

Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h

Cet espace est composé d'un bassin sensoriel à 34° avec différents jets de massage, et d'un hammam (avec diffusion d'huiles essentielles).

## ESPACE BEAUTÉ & SPA

Ouvert de 10h à 13h et de 14h à 19h

Cet espace est composé de deux spacieuses cabines de soins, dont une double. Notre équipe qualifiée vous prendra en charge dans cet univers dédié aux soins du visage, gommage du corps, massages...

## ESPACE RELAXATION

Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h

Cet espace réservé aux clients du Spa est idéal pour parfaire votre détente en savourant une tisane, une boisson rafraichissante, des biscuits ou pâtisseries maison.

VOYAGE AUTOUR DU VISAGE





## LES FONDAMENTAUX

### SOIN BEAUTY FLASH THALGO

Soin coup d'éclat pour illuminer votre regard ! Vous retrouverez toutes les principales étapes d'un soin visage : nettoyage, gommage, masque patch regard et application d'une crème adaptée. Idéal avant une soirée !

### SOIN FONDAMENTAL LUMIERE

A travers son expertise marine, Thalgo vous propose un soin spécifique et personnalisé qui traite les besoins essentiels de votre peau. Idéal pour réveiller l'éclat de votre teint !

### SOIN FONDAMENTAL THALGO

La force vitale des Océans pour une qualité de peau parfaite. Le 1<sup>er</sup> soin professionnel sur-mesure capable de mesurer l'Indice de Beauté Idéale de toutes les peaux afin d'en palier durablement les déséquilibres : déshydratation, sécheresse, sensibilité, imperfections. Un soin décliné en 4 rituels, adapté à chaque type de peau.

### SOIN THALGO MEN OCEAN

Soin Spécifique pour Homme. Gommage dynamique et profond, application de l'Algue Bleue Vitale pour lutter efficacement contre les signes du temps et de fatigue. Modelage de 15 minutes pour un total lâcher prise. Votre peau est nette, fraîche et totalement reposée.



## LUMIERE MARINE ANTI-TACHES

Ce soin a été créé pour une correction sur-mesure des tâches pigmentaires et de l'hétérogénéité du teint. Au cœur de ce soin, une triple exfoliation progressive, efficace et adaptable à chaque problématique du visage, par application localisée et/ou globale.







## LES SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE

### SOIN LISSEUR COLLAGENE

Pour lutter contre les premiers signes de l'âge, ce soin professionnel unique gorge la peau de Collagène Natif Marin, à la bioaffinité remarquable. Les rides et ridules sont estompées. La peau, intensément hydratée, est ultra lisse et son teint radieux.

### SOIN SILICIUM LIFT

Ce soin star excelle sur la correction de la perte de fermeté et le lissage des rides marquées. Un modelage anti-rides d'une redoutable efficacité et un double masque professionnel raffermissant, gomme les rides et redonnent luminosité au teint.

### SOIN COMBLEUR HYALYRONIQUE

Solution anti-rides gorgée d'Acide Hyaluronique, ce soin comble et corrige les rides installées, grâce à son modelage exclusif et à son double masque professionnel. Dès la première séance, la peau paraît plus jeune, plus lisse. Le teint est éclatant de jeunesse.

### SOIN EXCEPTION ULTIME

Le Rituel d'Excellence offre une efficacité anti-âge ultime et une sensorialité infinie. Le modelage Energilift, véritable 'lifting manuel', et le Masque d'Excellence anti-âge remodelent l'ovale du visage, regalpent les traits et corrigent les rides.



## « PRODIGE DES OCEANS »

L'expérience suprême de beauté et de lâcher prise ! Pur plaisir de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé. L'intelligence marine régénérative permettra une jeunesse globale sur mesure (rides-fermeté-sécheresse-teint-tâches).

VOYAGE AUTOUR DU CORPS







## LES SOINS CORPS

### THALGO

#### GOMMAGE CORPS

Une exfoliation associée à un parfum de votre choix pour une peau veloutée: Indocéane, Polynésie, Merveille arctique, Joyaux Atlantique ou à la Fleur de sel.

#### ENVELOPPEMENT AUX ALGUES

Enveloppement "thalasso" par excellence, cette crème d'algue 100% pure et naturelle est conseillée en soin de remise en forme et particulièrement efficace en "starter minceur".

#### SOIN BODY SCULPT

Premier soin Minceur offrant une efficacité ressentie et visible à l'oeil nu dès 3 séances! Le soin Body Sculpt favorise le déstockage des graisses, le remodelage de la silhouette et la tonification des tissus, Idéal en cure de 10 séances.

#### SOIN COLD CREAM

Ce soin nourrissant, dédié aux peaux sèches à très sèches vous transporte au cœur de l'univers Cold Cream Marine, grâce à son Enveloppement et Massage Haute Nutrition. Réconfortée et relipidée, la peau se pare d'une infinie douceur et d'un toucher velouté.



### CHARME D'ORIENT

#### SOIN DOS A L'ORIENTAL

Véritable éveil des sens, ce soin composé d'un gommage parfumé à la pierre d'alun suivi d'un enveloppement au rhassoul et d'un massage à l'huile parfumée, vous promet douceur et relaxation.

VOYAGE AUTOUR DU CORPS





## LES MODELAGES

### MASSAGE Ô SPA SIGNATURE

Véritable invitation au voyage sensoriel, ce massage sur mesure procure une détente absolue grâce à ses manœuvres qui dénouent les tensions. Energisant, tonifiant ou relaxant ce massage répondra à votre besoin.

### MASSAGE A LA BOUGIE

De longs effleurages et de manœuvres enveloppantes pour une détente absolue et une sensation flottante de bien-être grâce à une texture unique.

### REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Il permet de rétablir l'équilibre du corps et de soulager certains maux grâce à des points de pressions et manœuvres enveloppantes.



### MASSAGE PACIFIQUE

Sous des manœuvres appuyées et les effets des ballotins de sable chaud, le corps se détend complètement.

### MASSAGE ARCTIQUE

Inspiré du Massage Suédois et du Deep Tissue Massage, reconnus pour la décontraction musculaire. Energisant alternant chaud et froid.

### MASSAGE ZEN VISAGE

Bien-être profond grâce à des manœuvres relaxantes sur votre visage, cou, nuque et cuir chevelu. Les tensions s'envolent et les traits du visage sont détendus. Un pur moment de plaisir !

### MASSAGE COCOON

Toute la générosité de l'Art du Massage couplée à l'efficacité de la recette Cold Cream Marine pour prendre soin de vos mains et de vos pieds.

### MASSAGE PRE NATAL

Modelage spécifique très enveloppant issu de l'Ayurvéda rééquilibrant l'énergie sans perturber le développement de votre bébé.

### MASSAGE INDIEN

Inspiré de l'Ayurvéda, profond, relaxant et dynamisant pour dénouer les zones clés de tensions et de stress.

### MASSAGE ATLANTIQUE

Inspiré des Plages aux Mille Couleurs, fatigue, stress disparaissent. Le corps et l'esprit dynamisés, se rechargent en énergie positive.





## INSPIRE DE 4 OCEANS

### PACIFIQUE

Tel un voyage en Polynésie le corps se délasse au rythme de Bora-Bora. Gommage des îles au sable blanc, massage « mahana » au parfum de Monoi. Sous des manœuvres douces et les effets des ballotins de sable chaud, le corps se détend complètement.

### INDIEN

Cassonade de sucre et de sel pour un gommage voluptueux suivi d'un massage énergétique issu de la tradition indienne Ayurvédique. Au rythme des techniques intenses, frictions, percussions, lissages profonds. Suivi d'un enveloppement à la poudre de riz et fleur de lotus.

### ARCTIQUE

Gommage aux flocons de sels suivi d'un massage suédois et deep tissu pour une décontraction profonde. Des manœuvres intenses, d'échauffements, de pétrissages et d'étirements s'associent aux Bulles de Glace Relaxantes, énergisant alternant le chaud et le froid, expérience unique garantie !

### ATLANTIQUE

Enveloppement à l'Olivine et gommage au Sable Rose et cristaux de Quartz, Suivi d'un massage énergisant aux Cristaux de Roches qui allie la puissance dynamisante de l'Océan Atlantique, les vertus de la "Lithothérapie Marine" et de l'Algue Précieuse. Le corps et l'esprit dynamisés, se rechargent en énergie positive et se revitalisent.



### COCOONING

Un rituel d'exception corps et visage destiné aux peaux sèches en manque d'hydratation. Une parenthèse de douceur qui nourrit l'épiderme d'actifs relipidants et apaisants. Les manœuvres amples et lissages très enveloppants, invite au lâcher-prise et à une relaxation profonde. La peau est repulpée, souple, soyeuse, et la mine radieuse.

### PRODIGE DES OCEANS

L'expérience suprême de beauté et lâcher prise! Pur plaisir de la tête aux pieds pour se sentir profondément revitalisé et apaisé, L'intelligence marine régénérative permettra une jeunesse globale sur mesure (rides, fermeté, sécheresse, teint, tâches). Le massage signature conjugue des manœuvres libératrices de toute tension, afin de vous offrir, technicité, luxe et émotion.





# LES RITUELS PRINCE OU PRINCESSE

DE 6 A 12 ANS

## MASSAGE TOOFRUIT TOOZEN

Beaucoup de douceur et de réconfort sous le regard d'un des parents, ce soin permet la découverte du bien-être... Ces effleurages, réalisés aux saveurs gourmandes TOOFRUIT, sont ceux du monde de l'enfance...

## SOIN VISAGE TOOFRUIT

Un nettoyage tout en douceur. Un massage, juste avant l'application d'un masque gourmand. Pour terminer, application d'une crème fruitée, Idéal pour découvrir les premiers gestes beauté !

## RITUEL VISAGE ET CORPS

Un massage comme pour les grands, une détente du corps sans oublier le visage et le cuir chevelu, une gourmandise à ne pas manquer. Un moment d'exception...

## DOIGTS DE FEE

Une manucure 100% adaptée avec les vernis à ongles à base d'eau qui s'enlèvent à l'eau tiède savonneuse. Cerise sur le gâteau, votre fillette emportera le vernis choisi à la maison.



# LES ATELIERS

Afin de compléter notre offre bien-être, différentes activités (Hatha Yoga, Pilates, Relaxation, Réflexologie, Massages Bébé, Soins énergétiques) vous sont proposées tout au long de l'année dans la salle Ô ZEN. N'hésitez pas à nous consulter pour tout renseignement.



# SPA ATTITUDE

## JOURS ET HORAIRES

Accueil ouvert 7 jours sur 7 de 10h à 13h et de 14h à 20h. La direction se réserve le droit de changer les horaires en fonction des saisons ou d'évènements exceptionnels.

## LINGE & ACCESSOIRES

Un peignoir et des tongs sont à votre disposition dans votre vestiaire avant d'accéder à l'espace « forme et détente ». Ce linge est sous votre responsabilité. Le hammam étant mixte, le port du maillot de bain est obligatoire.

## REGLES DE VIE DU SPA

Pour respecter la quiétude des lieux, nous vous demandons d'éteindre votre portable. Une douche est obligatoire avant d'utiliser les aménagements de l'espace « forme et détente ». Il est interdit de fumer ou de consommer de l'alcool au sein du Spa.

## EFFETS PERSONNELS

Nous vous recommandons de mettre vos effets personnels dans les casiers fermés qui sont à votre disposition dans les vestiaires. La direction décline toute responsabilité et ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, vol ou détérioration d'objets personnels au sein du Spa.

## SANTE

Merci de nous aviser en cas de problèmes médicaux particuliers (allergies, blessures, problèmes circulatoires...) ou si vous êtes enceinte. Certains de nos soins ne sont pas adaptés aux femmes enceintes ou qui allaitent.

## MASSAGE

Quand nous utilisons le mot massage dans notre carte de soin, il s'agit de techniques de bien-être et non de massages médicalisés ou de kinésithérapie.

## BON CADEAU

Tous les soins que nous proposons peuvent être offerts sous forme de bon cadeau. Ils sont utilisables pour une durée de douze mois et non remboursables.



Ô SPA  
Hôtel Ancre Marine\*\*\*

87a route de l'Herbaudière  
85330 Noirmoutier en l'île

06 50 53 54 15

[contact@ospa-noirmoutier.com](mailto:contact@ospa-noirmoutier.com) [www.spa-noirmoutier.com](http://www.spa-noirmoutier.com) [www.facebook.com/spanoirmoutier](https://www.facebook.com/spanoirmoutier)